

وكذلك أومنا إليك قرأنا عربيا التنذر
أم القدرى ومن حولها

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله
ﷺ : « أن المساجد أوتاد الأئمة جالسهم
أن غابوا يفقهة وندمهم وأن مرضوا عادوهم وإن كانوا
في حاجة أعانهم للمسجد على ثلاث خصال
أخ - مفاد أو كلمة محكمة أو راحة منظره » .

جاءنا من سعادة النائب الاول الرئيس مجلس الشورى مايلي :

وتعين سمو الامير طلال وزيراً لها

٨ - حول صلاحية هيئات الطوائف وهيئة تمييز قضايا الطوائف .
٩ - حول ازمة الخدم .
١٠ - حول رخص المقاولين السعوديين والاجانب .
١١ - حول زيادة المقرر الجامو .
١٢ - حول الشركات الاجنبية التي تسجل لها علامة فارقة في المملكة تم تظهير يهوديتها .
١٣ - حول المدة المقررة للكشف على السيارات عام ١٣٧٢
١٤ - حول تأشيرة العودة التي يطلبها المسافرين الاجانب .
١٥ - حول المسكافاة المطلوب تقريرها لأعضاء المجالس الادارية بالمملكة
١٦ - حول توظيف المخرجين سنويا من البعثات .

٢٣ - حول استيفاء ضريبة الدخل على الحجاج والاجانب الذين يحملون بضائع مدسوسة في أمتعتهم .
٢٤ - حول طلب أحمد حمزة رامتياز انارة أبها والطعن فيها بالكهرباء .
٢٥ - حول لصاق طوابيع مقطوعة على الصكوك والقسائم المتعلقة بأمورية بيت المال .
٢٦ - حول بناء دكاكين على مجرى عين الطائف من الجهة الشرقية لحراج الخطب .
٢٧ - حول طلب شركة كهرباء الخبر امتياز اضاءة مدينة الخبر .
٢٨ - حول رسم رخص المقاولين السعوديين الاجانب .
(البقية على الصفحة الثالثة)

العام الهجرى الجديد ١٣٧٣ هـ
 كان يوم أس الخميس أول يوم فى العام الهجرى الجديد عام ١٣٧٣
 وأن العرب خاصة والمسلمين عامة اذ يودعون عامهم المنصرم يستقبلون العام
 الجديد بفروس مؤمنة وفلوب واثقة بضرورة تحقيق غاياتهم وأهدافهم ولم
 شتمهم وتوحيد كلهم ليكونوا كتلة واحدة يكافحون من أجل أعلاء
 كلمة الحق وتوطيد دعائم الاستقلال والاستقرار . ومن شاء الله وأصلون
 الى أهدافهم اذا تعاونوا على البر والتقوى ورجعوا الى كتاب الله وسنة
 رسوله والتأسي بسيرة الصاف الصالح .
 وأن جريدة (أم القرى) بهذه المناسبة السعيدة تتشرف بان ترفع
 أخاص آيات اتمنى والى وزيرك الى اعقاب حضرة صاحب الجلالة مولانا
 الملك القدوى وحضرة صاحب السمو الملكى الامير سعود ولي العهد المعظم
 وحضرة صاحب السمو الملكى الامير فيصل نائب جلالة الملك ووزير
 الخارجية المعظم والى أفراد الأسرة المالكة الكريمة والى سائر الشعوب
 العربية والاسلامية سائلة من المولى عز وجل أن يؤيد العرب والمسلمين
 بانصرامهم وأن يندم بدون من عنده انه سميع مجيب .

بنادعلى ان من التقاليد المقيمة ان يرفع
المجلس عند انتهاء كل دورة من دوراته
تقريرا سنويا يشمل خلاصة اعماله ونظرا
لا انتهاء الدورة الحالية في ختام هذا العام
فان المجلس يتشرف بان يرفع تقريره
للجنوى هذا موضعا فيه انه يتوفيق الله
سبحانه وتعالى ثم بمضيده جلالة مولانا
الملك المفدى وسمولى العهد المعظم وسمو
نائب جلالة الأئمة وتوجيهاتهم العلية قد
قام المجلس في دورته الحالية التى بدأت
من تاريخ ٢٢/٣/٧٢ بدرس وتخصيص كافة
الاعمال التى عرضتها الحكومة عليه مما
هو ضمن اختصاصاته التى وضحتها المادة
الخامسة من نظامه الاساسى ونصها :
(٥ - الاعمال التى تعرضها
الحكومة على المجلس هي :
١ - ميزانيات دوائر الحكومة
والبلدية وميزانية عين زبيدة
٢ - الترخيص للشروع في عمل
مشاريع اقتصادية وعمرانية .
٣ - الامتيازات والمشاريع المالية
الاقتصادية .
٤ - نزاع الملكية للمنافع العمومية
٥ - من الانظمة والقوانين .
٦ - الزيادات التى تضاف الى
ميزانيات الدوائر في بحر السنة .
٧ - النفقات التى تعرض لدوائر
الحكومة في بحر السنة اذا زادت عن
مائة جنيه .
٨ - قرارات استخدام الموظفين
الاجانب .
٩ - المقودمع الشركات أو التجار
لمشتري أو مبيع لوازم الحكومة اذا زاد
للمبلغ عن مائتي جنيه .
علاوة على الاعمال الأخرى التى
أضيفت بمقتضى مراسيم مالية الى اختصاص
المجلس . وعهد اليه أمر القيام بها كتميز

سفر سمو ولي العهد المعظم من جدة الى الطائف وعودته سهوا الى جدة

في صباح يوم الاحد الماضي سافر على طائرة ملكية خاصة من جدة الى الطائف حضرة صاحب السمو الملكي الامير سعود ولي العهد المعظم والقائد الاعلى للجيش يرافقه بعض الاسراء الكرام وحاشية سموه العسكرية وقد ودع سموه في جدة بأسمى مظاهر الحفاوة الفخمة

كما استقبل سموه في الطائف بمظاهر الابهة والفخامة وفي يوم الثلاثاء الماضي عاد سموه من الطائف الى جدة فاستقبل سموه بالحفاوة والاحلال . حفظ الله سموه الكريم في حله وترحاله واحبه التوفيق والسداد في اعماله تحت ظل جلالة مولانا الملك المفدى نصره الله .

سمو الامير فيصل المعظم

قد في اواخر الاسبوع الماضي بطريق الجو من الطائف الى جدة ومنها الى مكة حضرة صاحب السمو الملكي الامير فيصل المعظم (نائب جلالة الملك ووزير الخارجية) . وقد استقبل سموه المعظم في كل من جدة ومكة بأسمى مظاهر الحفاوة

الفخمة الثلاثة بمقام سموه الكريم . وفي يوم الاحد الماضي عاد سموه الى الطائف مودعا بالحفاوة والاحلال . حفظ الله سموه وأمه بتوفيقه ورعايته . في ظل حضرة صاحب جلالة مولانا الملك المفدى نصره الله .

وظائف شاغرة

بالامانة العامة لجامعة الدول العربية

تلقت وزارة الخارجية العربية السعودية من الامانة العامة لجامعة الدول العربية مايفيد وجود وظيفة شاغرة من درجة . مستشار . راتب شهري من (٨٠ الى ٩٥ جنهما) مصريا يضاف اليها علاوة الفداء وبدل سكن قدره عشرة جنيهات ومكافأة استقرار توازي مرتب ستة شهور للمعينين خارج بلادهم ان كانوا من غير المقيمين عادة في مقر العمل وهاتان الوظيفةان هما :

١ - وظيفة مدير الادارة الاقتصادية - ومقر عمله القاهرة - والمطلوب ان يعين فيها شخص له كفاءة بمنازة في الشؤون الاقتصادية ومن ذوي المؤهلات الدراسية العالية

٢ - وظيفة مفوض عام لمكتب مقاطعة اسرائيل ومقر عمله دمشق . والمطلوب في من يشغل هذه الوظيفة مؤهلا وشروط القيام بهذا العمل وان تمكنه ظروفه من الإقامة الدائمة في دمشق .

كما افادت الامانة العامة لجامعة الدول العربية عن وجود خمس وظائف شاغرة من درجة . سكرتارية . بمرتب شهري من (٥٠ الى ٦٥) جنهما مصريا يضاف اليها العلاوات المقررة وهذه الوظائف هي :-

- ١ - مقرر في قانوني
 - ٢ - موظف في الاحصاء
 - ٣ - موظف في شؤون المواصلات
 - ٤ - موظف في شؤون البريد
 - ٥ - خبير اقتصادي لمكتب مقاطعة اسرائيل ومقر عمله دمشق
- فعلى من يأنس في نفسه للكفاية - من الرايا السعوديين - ان يتقدم الى وزارة الخارجية مصحوبا بالوثائق والبيانات التي تثبت اهليته للوظيفة التي يرغب الانحاق بها .

مناقصة عمل خزان ومدمواسير

لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء

جامنا من وزارة المالية مكتب المشاريع العمرانية مايلي :

يعلم مكتب المشاريع العمرانية بوزارة المالية بجدته انه معروض بطريق المناقصة العامة عمل خزان ومدمواسير لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء بموجب الخرائط والمواصفات الموضوعة للاموال وشركة بيكر للحدود في مكتب مندوب الوزارة في شركة بيكر بجدته فلي كل من يرغب من

المقاولين المسجلين الاشتراك في مناقصة هذه الاعمال الاتصال بالمكتب المذكور والاطلاع على الخرائط والمواصفات الموضوعة للاعمال وتقديم العطاء الاخير في خلال مدة ثلاثة اسابيع من تاريخ نشر هذا الاعلان . مع العلم بان المواشير وتواصيا موجودة بمسودعات شركة بيكر بجدته وعلى المقاول الذي رسو عليه المناقصة نقلها الى مكان العمل وتركيبها ١-٤

عماس كرامة بالمسعى

مستعمل لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء

وزير المالية والاقتصاد

في يوم الاحد الماضي سافر بطريق الجو من جدة الى الطائف صاحب المال الشيخ عبد الله السليمان وزير المالية والاقتصاد وقد ودع معاليه في جدة بالحفاوة الثلاثة بمقام معاليه كما استقبل في الطائف بالحفاوة والتكريم وفي يوم الثلاثاء الماضي عاد معاليه من الطائف الى جدة فاستقبل استقبالا حافلا .

مدير الامن العام

بناء على طلب سعادة اللواء علي جميل اغفاه من منصبه فقد صدرت الارادة الملكية العالمة بالموقفة على طلبه وتعيين الاستاذ السيد طلعت وقاديرا لامن العام وقد باشر سعادته مهام عمله بمقر وظيفته . فتمت بذلك ونهني له التوفيق والنجاح في اعماله .

اسعار البيع الرسمية

لتقويم ام القرى

لعام ١٣٧٣

جامنا من وزارة المالية مايلي :

تعلم وزارة المالية ان اسعار البيع الرسمية المقررة لتقويم ام القرى المائدة لعام ١٣٧٣ هي كما يلي .

ريال عري	٦	٧	٧	١٠
التقويم الحائطي للعادي	—	—	—	—
—	—	—	—	—
—	—	—	—	—
—	—	—	—	—

وسيباع بهذا السعر المحدد لدى عموم المقدمين ولدى قسم امانة الطوايع هذه الوزارة ١-٤

مفكرة التفاف

وتقويم الجيب

لعام ١٣٧٣ هـ

هجري . ميلادي . شمسي . روي لا يستغنى عنها الطالب والمدرس والتاجر والموظف في الاولى من نوعها زيادات وتحسينات جديدة اطلها من مكتبة الثقافة بباب السلام بمكة ومن جميع المكتبات في جميع انحاء المملكة .

تمن النسخة العادية ريال الاربع

تذبيد وتحذير عن دلائل الخيرات

صادر عن هيئة الامر بالمعروف عكة

ما لا خلاف فيه بين المسلمين أن الصلاة على النبي (ص) هي من أفضل القربات الى الله تعالى بل هي واجبة على كل مسلم بدليل قوله تعالى (ان الله وملائكته يصلون على النبي يا أيها الذين آمنوا صلوا عليه وسلموا تسليما) ولكن بما يؤسف له أن أعداء الاسلام استغلوا محبةنا نحن المسلمين لديننا «ص» فأخذوا يكيدون للاسلام واهله عن طريق تعظيم النبي «ص» ومحبته فكل من أراد أن يثبت خنجرافى ظهر الاسلام انما يأتي في صورة لمح لبي «ص» ودينه وأهل بيته. ومن الخفاجر التي لا تزال مشبهة في ظهر الاسلام بمزقة لعنوة أهله هذه الوريقات المسماة بدلائل الخيرات هذه الدلائل هي فتنة في دين الله من امهات الفتن اختلط بها جاهل ليصرف الناس عن تدبر كتاب ربهم وليكبلهم بعبود الاوهام ليقبحوا في زوايا الكسل والخمول وبما يدل على كيد صاحب الدلائل للاسلام وكتاب الله تعالى أنه جعل قراءتها أفضل من قراءة كتاب الله تعالى الذي فيه خير الدنيا والآخرة فانظر اليه حيث يقول في الحديث الذي افتراه على رسول الله «ص» وجعله في مقدمة هذه الدلائل ما نصه ناسبا ذلك الى رسول الله «ص» من قرأ هذه الصلاة مرة واحدة كتب الله له بكل حرف يقرؤه قصرا في الجنة مع العلم أن هذا الجزء العظيم لم يرد لقارؤ كتاب الله جل وعلا الذي هو اصدق الحديث ولهذا تجد ضفاف القول وصغار المهم من المسلمين يحافظون على تلاوة هذه الدلائل أكثر من محافظتهم على تلاوة كتاب الله العزيز. وذلك طمعا منهم في ان يكونوا من اصحاب ملايين القصور في الجنة - كما وعدم بذلك صاحب الدلائل هيئات هيئات ايها المسلمون ان الجنة لاتنال بمثل هذه الزمومات المبتدعة والنوسلات الشريكة المخترعة أن الجنة لاتنال الا بتقوى الله وبالحفاظة على حدوده وعبادته بمأشرع لعباده على لسان رسوله الامين «ص» تنبهوا أيها المسلمون واعلموا أن الحديث الذي يرغب في قراءة هذه الدلائل هو ركن من اركان الكذب لأنه موضوع ومفتري على رسول الله «ص» لانقول هذا جزا ولا يمكننا متا كدون بما نقول اننا نتحدث اكبر عالم من المؤمنين بهذه الدلائل أن يدلنا في اي كتاب من كتب الحديث يوجد حديث الدلائل ومن هم رواه وما قيمته عند اهل الجرح والتعديل بل وما اسم صاحب الدلائل نفسه الذي ترك دلائله كاتم يزعم من صرح عقيدة التوحيد «ان احدا ما لا يستطيع أن يداكم على المصدر الذي اخذت عنه هذه الدلائل من دواوين الاسلام واسكن المثلث في دينه التبعصر في أمره بتعليم أن يداكم على المصدر الذي اخذت عنه هذه الدلائل ذلك هو مسند الشيطان الذي اخرج حديث الدلائل وامثاله من الطامات التي تلقاها الاغبياء بالهول وعملوا بها «اذ» تنبهوا ايها المسلمون وتدبروا كتاب ربكم الذي لا ياتي به الا من بين يديه ولا من خلفه» اننا لا ننهاكم عن الصلاة على النبي «ص» بل ندعوكم اليها ونأسركم بها واسكن بالصيغة التي عليها رسول الله «ص» بحبته وهذه موجودة في أمهات كتب الحديث فارجموا اليها واعلموا بما فيها من ابرار وارضى خالقكم ما هذه الدلائل قائنا ننصح لكم الا بتمادعها ذلك ان حديثها الذي يرغب في قراءتها هو مكذوب على رسول الله (ص) وهذا علاوة على ما فيها من نوسلات شريكة مهلكة اياك ايها المسلم ان تتلق بالاهام والاباطيل فتصدق ما اقتبحه صاحب الدلائل من ان قارئها سيأخذ تحويلا على رضوان ملايين القصور في الجنة جزاء قراءته هذه الدلائل ان هذه مهزلة لا يؤمن بها الا كل مخبط العقل سقيم الفهم الدين وأصوله كذا ايها المسلمون تأخرا وجردا عودوا بنا الى ما كان عليه خير القرون الاولى لننهض من الهوة التي تردينا فيها انه لا يصلح آخر هذه الأمة الا بما صلب به أولها. فتشوا بر بكم دواوين الاسلام هل كانت هذه الدلائل تعرف في عصر رسول الله (ص) وخلفائه ومن بعدهم من الصحابة والتابعين. وهل يوجد لها ذكر في كتب أئمة الاسلام كأبي حنيفة وما لك والشافعي واحمد وابن خزيمة وغيرهم من حاة الدين بل هل لها ذكر حتى في كتب التأخرين من الفقهاء؟ سبحان الله ياقرء الدلائل كيف فات رسول الله (ص) وصحابته ومن بعدهم من أئمة الهدى الذين هم احرم الناس على مرضاة الله كيف فات هؤلاء جميعا. هذا الثواب العظيم (ثواب قراءة الدلائل) وتحصلتم عليه أنتم؟ هدا الله وأياكم لما يحبه ويرضاه وجمنا على كتابه وسنة رسوله آمين.

التقرير السنوي لمجلس الشورى

(بقية ما على الصفحة الاولى)

٢٩ - حول اقتراح ادارة عين زبيدة والعزيرية بشأن توصيل الماء الى المنازل والفنادق .
٣٠ - ايجاد هيئات في مكة وجدة والمدينة لتفتيش مساكن الحجاج .
٣١ - التعديلات المقترحة على طوايح البندول .
٣٢ - الاستفادة من لحوم الاضاحى .
٣٣ - حول الادوية الممنوعة من الرسوم الجمركية .
٣٤ - حول تحديد مدة تجديد الرخص السنوية .
٣٥ - حول صلاحية وكيل الامن العام للجوازات والجنسية والمباحث .
٣٦ - حول تصديق عمد المحلات على شهادة الشهود بطلب تذكرة النفوس .
هذا عرض موجز لمشروعات النظم والمقررات التي اتخذها المجلس في هذا العام ولى بلغ عددها (١٥٧) قرارا وبلغ عدد المعاملات التي درسها المجلس فيها ضمن مذكرات مقام رآسته (١١٥) فيكون المجموع (٢٧٢) قرارا تناول المجلس فيها

الذائب الثاني الذائب الاول
رئيس مجلس الشورى اعضاء

منع شحن البضائع

على باخر اسرائيلية او بواسطة اسرائيلية

جاءنا من وزارة الاقتصاد ما يلي :

تمن وزارة الاقتصاد انه قد صدر امر من رئيس مجلس الوكلاء رقم ١١٢٩٩ في ١٦ / ١٢ / ١٣٧٢ بالتهيب على سائر التجار المسوقين بشمار وكلائهم في الخارج بعدم شحن بضائعهم على باخر اسرائيلية او بواسطة شركات الملاحة الاسرائيلية او على باخر اجنبية يمكن ان ترسو في رحلتها الى البلاد العربية بموافقة اسرائيلية وفي حالة مخالفة هذه التعليمات ستصادر البضائع المشحونة .

مناقضة انشاء

الحجرة الحديثة بالطائف

جاءنا من رئيس بلدية الطائف مايلي :
تمن بلدية الطائف أن مناقضة انشاء الحجرة الحديثة لازالت معروضة بالمناقضة العلنية لمدة خمسة عشر يوما ابتداء من غرة محرم ٧٣ فكل من له رغبة عليه مراجعة اللجنة المختصة للاطلاع على الشروط والمواصفات في خلال المدة المشار بها .

٢ - ١

الى المقاولين

السعوديين والاجانب

جاءنا من وزارة المالية - مكتب المعادن والشركات مايلي :
تمن وزارة المالية مكتب المعادن والشركات لموسم المقاولين السعوديين والاجانب وجوب مراجعة المكتب المذكور لاستحصال رخصة المزاولة التي تحول له مباشرة اعمال المقاولات . اما في المنطقة الشرقية فعليه مراجعة مكتب الوزارة بالدمام .

١ - ٤

سمو الامير

مجل بن عبد العزيز

في يوم الاثنين الماضي قدم بطريق الجو من القاهرة الى الطائف صاحب السمو الملكي الامير محمد بن عبد العزيز وقد استقبله سموه في الطائف بأسمى مظاهر الحفاوة والتكريم فحضره بمقدم سموه السركم .

رواتب الطلاب

بالمدرسة العسكرية

جاءنا من وزارة الدفاع والطيران مايلي :
تمن وزارة الدفاع والطيران ان الطلاب - حملة شهادة السكافة سيمتحنون راتبيا قدره ثلاثمائة ريال عند التحاقهم بالمدرسة العسكرية والطلبة الذين يحملون شهادة اولى وثانية ثانوى يمنحون راتبيا قدره مائتان وعشرون ريالاً اعدادا الاعاشة والملبس والسكن ومصاريق الابعاث الى الخارج .

٤ - ١

من مديرية المعارف العامة

جاءنا من مديرية المعارف العامة مايلي :

تمن مديرية المعارف العامة عن ايفاد بعثة من الحاصلين على درجة في الآداب أو في الحقوق من إحدى الجامعات للدراسة بمعهد الدراسات العربية العالية التابع لجامعة الدول العربية بالقاهرة فعلى الراغبين في ذلك تقديم طلباتهم الى مديرية المعارف العامة ومراجعة مكتب البعثات الخارجية بها للاطلاع على النظام الاساسى المعمود المذكور .

مناقضة تسليمك

بعض الادارات والمصالح الحكومية

جاءنا من وزارة المالية ما يلي :

تمن وزارة المالية عن رغبتها في تسليمك بعض الادارات والمصالح الحكومية تسليمكاً فنياً فكل من له رغبة للاشتراك في مناقضة ذلك ان يقدم بعهاته الى اللجنة المناقصات والمشتريات بهذه الوزارة ، على ان يكون العطاء مقابل تسليمك للبه الواحد والفيش وما يحتاج كل منها من لوازم التأسيس للسكاه وذلك خلال شهر واحد من اعلانه .

دار للبيع

معروض بالمزاد العلني دار عبد العزيز بن شعلان بالسفله بجوار بابور السككي .
للمراجعة : عبد الملك خياط بباب العمرة والوكيل الشرعي محمد بن سعيد .

٢ - ١

٣- أطفالنا الكبار ناعشي على الأرض

لسماعة الدكتور كمال ذوده
رئيس أطباء لبنات السابق
اختصاصي بأمراض الباطنية والأطفال

تغذية الطفل

لا شك ان اساس الصحة التغذوية .
والتي هي قوامه وأساس مجدر بالوالدين
تفهمها وتعابقتها على أطفالهم لتنعيم بالصحة
والنشاط والحيوية .

ومعلوم ان الأغذية على العموم تتألف
من :

- ١ - مواد هيمولية (بروتين) .
- ٢ - مواد مائية الفهم (هيدرو
كاربون) .
- ٣ - دسم .
- ٤ - املاح معدنية .
- ٥ - فيتامينات .

فكل طعام يحوى هذه العناصر
يكون طعاما كاملا وكل خلل أو نقص
في مادة من هذه المواد يحدث خللا في صحة
الجسم يتناسب مع أهمية لزوم هذه المادة .
ولما كانت الفيتامينات تلعب دورا
هاما وبدونها يمرض الجسم لأضرار
واختلالات كثيرة يصعب معها بقاء الحياة
مما كانت للذئذ كاملا من بقية المواد
لذلك سأبدأ بذكر نبذة مختصرة عن
الفيتامينات أولا .

الفيتامينات

كلمة فيتامين : انة كلمة مشتقة من كلمة
الحياة ومن مدلول الاسم نعلم الضرورة
للحاسة للاعتناء بادخال هذه المادة في اغذيتنا
وخاصة أغذية الرضيع والأطفال .

فقد أصبحت علم الحليب الجاهزة
(المحتومة) بمتناول الجميع . ومنذ ما قدمت
الأمهات على ارضاع أطفالهن من حليب
هذه العلب المحتومة دون مراقبة وارشاد
الطبيب وامتناعهن عن ارضاع أطفالهن
من ثديهن لأسباب غالبا ما تكون تافهة
وواهمة . نعم منذ ذلك ووفيات الأطفال
بازدياد مستمر كما تضاعف عدد الاطفال
المتحاف الضعاف فقيرى الدم الصفر الوجوه
التي ترسم على محياهم السكابة والحزن ،
الأطفال الذين يكون دائما وليس عندهم
نشاط الطفولة ولا حيوتها . نعم كل ذلك
كان نتيجة لجناية الام لحرماتها طفلها حقه
في حليب ثديها واعتمادها على الرضاعة
من حليب العلب من نفسادون الاستمانة
بارشاد طبيب العائلة ليرشدها على تلاقى
النقص الذي يحتاجه الطفل اليه ليكون
رضاعة تماثل قدر الامكان لرضاعة حليب

الثدي وان كان من الوجبة العلمية والطبية
يمكن حتى الآن رغم تقدم فن التغذية
من وجود حليب يماثل حليب الثدي في
عموم صفاته الكيميائية والحيوية .
لذلك فالعقل السليم الحظ الذي
لم يرضع ثدي أمه وثدي امرأة انسانية
يناسب عمر طفلها عمره يكون معرضا
لاختلالات هضمية كثيرة قد لا تحدد
عقبها لأن الحليب الحيواني على العموم
يخسر بتمضيره وتعليقه قسما كبيرا من
فيتاميناته ولهذا فانا كثيرا ما نلاحظ الرضيع
بين الشهر الخامس والسادس واحيانا الرابع
يصاب باختلالات هضمية وتشوش في نمو
الرضيع مردوده لخلل الفيتامينات وعدم تماثل
الحليب الحيواني لحليب ثدي الام لأن
الله سبحانه وتعالى جات قدرته قد خلق
(وهو احسن الخالقين) في حليب ثدي
الأم كل ما يحتاج اليه الرضيع من مواد
غذائية وفيتامينات كافية تزدد حسب سن
الرضيع واحتماله لتأمين الرضيع نموا جيدا
وصحة مثلى تبارك الله احسن الخالقين .

انواع الفيتامينات

للفيتامينات انواع عديدة اكتفى
بذكر الامم منها بصحة الاطفالا وهي :

فيتامين (A)

ان نقص هذا الفيتامين يضاف
مقاومة الجسم ضد الامراض ويسبب
توقفا في النمو وخوفا في الاعضاء وتبدلات
مرضية في النسيج الذي يغلف اعضاء الجسم
خاصة الامعاء وينشأ عن نقص هذا
الفيتامين ايضا العشى (العمى الليلي) .
ولما كان هذا الفيتامين لا يوجد في
غذاء الرضيع الذي يغذى بحليب العلب
أو الحليب الحيواني الطازج الهم جيدا
وجب اضافة هذا الفيتامين الى غذاء الرضيع
حرصا على تقوية دفاع اجسامهم ضد
الامراض ومنعاً لتوقف النمو واضطرابه
وذلك باعطاء الاغذية الغنية بهذا الفيتامين
وهي الخضار كالجزر والبندورة (طماطم)
والخضر الخضراء اللون والفاكهة ومن
المواد الدسمة كالزبد الطازج وزيت
السك والحموض وصفار البيض وذلك
حسب ارشاد الطبيب الذي وحده يحدد
المقدار حسب العمر .

فيتامين ب (B)

له انواع كثيرة وان نقصه في الغذاء
يسبب عدم الاشتها لتناول الطعام ويسبب

الامساك وخلوه من الاغذية يحدث فاجعا
عصيبا واختلالات خطيرة بالنمو والتغذية
وامراضا جلدية وتوقفا في النمو ونقصا
بالوزن . تزول هذه الحوادث والاعراض
بمجرد اعطاء هذا الفيتامين .

وان الحالات العصبية التي نلاحظها
في الرضيع والاطفال الحساسية الشديدة
والارق وشراسة الخلق كلها أعراض غالبا
ما تحدث من نقص هذا الفيتامين . ويلزم
ان يعطى هذا الفيتامين مع المواد الطحينية
التي تقدم للطفل وعندما نتخبط غذاء
الطفل يجب ان نحصر على معرفة ما يحويه
من فيتامين ب .

نجد هذا الفيتامين في أغاب الاغذية
ذات المنشأ الحيواني والنباتي ويوجد بكثرة
في الحليب ولزبد السكر والبرفس
والخامر وبمقدار كبير في الحبوب اخضر
بالذرة القمح والشعير والفاصولية والذرة
والج . .

فيتامين ث (C)

هذا الفيتامين يلعب دورا هاما
جدا في التغذية الحديثة لانه يقوى دفاع
الجسم ضد الأمراض .

يوجد بكثرة في البرتقال والليمون
الحامض والبندورة (طماطم) والفاكهة
والوزر والجزر والسكرن واللفت
والنموف وكثيرا من الخضار .

لكنه يتلف قسم كبير من هذا
الفيتامين بمجرد تعرضه لحرارة تزيد عن
خمس درجة سانتكراد ويبقى القواكه
والخضر مدة طويلة خارج التلاجات
ويتلف نصف المقدار من الفيتامين . في
الحش والصبغ وغيره من الخضار لمجرد
خزنها في الخازن والاسواق التجارية
اما خزنها في التلاجات فيقلل من هذا
التلف والنتيجة التجارب انه اذا عرض
عصير البرتقال او الليمون الحامض أو
البندورة (طماطم) لحرارة بسيطة تزيد
عن ٥٠ درجة سانتكراد يتلف ما في
العصير من هذا الفيتامين .

واذا بقي هذا العصير مدة تزيد
عن ٣ ساعات يتلف القسم الاكبر من
هذا الفيتامين . يوجد في اونس من عصير
الليمون الحامض ١٨ - ٢٠ مليغرام
بندوره ٨ - ١٠ مليغرام
خضره طازج ٥ - ١٠ مليغرام
قلبيقه خضره ٥٠ مليغرام
اناناس وقريز طازج ٨ مليغرام
الفاكهة واغلب بقية القواكه نصف
الى ٤ مليغرام

فالطفل الذي يرضع من ثدي امه يأخذ

تحديد مدة تأجير

عقار السادة المر اغتد

محمد عثمان ابراهيم النعيم الوكيل
الشرعى لحضرات السادة المرافعة لتأجير
عقارهم بمكة والطائف يعان لعموم
مستأجري العقار المذكور بضرورة
مراجعتهم لمقدار الاجرة للعام الحالي عام
١٣٧٣ هـ بوجه السرعة بمكتب الدائرة
بالشبكة وبما ان مدة اقامتي محدودة فاني
انذر جميع المستأجرين بذلك وكل من
تأخر عن مراجعتي في مدة اقصاها خمسة
عشر يوما ابتدى من اليوم الذي سيصدر
فيه الاعلان من الحكومة السنية بخصوص
الاجارات فان الدائرة تعتبر نفسها في
حل عن اجارته لهذا العام وميعاد المقابلة
يوميا بعد صلاة العصر متصلا الى العشاء
كما وانى اجدر عموم المستأجرين من تأجير
اى محل من العقار الآخر خلا تأجيرات
الموسم الا باتفاق معنا وكل واحد بمقد
اجارة مع آخر تعتبر اجارته لاغية .

معروض للايجار بأجرة مضافة
معروض للايجار كامل للثلاثة
الكواكين والحوش وبه الوصا محلات كائنة
بمحلة الشبكة الوقف الملاصقة لمارة فضيلة
رئيس القضاء مقابل رحمة كركدان -
بأجرها أجرة اضافية لمدة عشرة سنوات
والراغب في ذلك راجع فاطر الوقف خليل
صالح العلاف بداره بالشبكة ١ - ٣

ما يحتاجه من هذا الفيتامين بواسطة حليب
الثدي وان كل منه غرام منه يحوى ٤ - ٧
مليغرام من هذا الفيتامين لذلك يجب
اعطاء الرضيع هذا الفيتامين عند حرمانه
من ثدي أمه لان تقم الحليب يتلف هذا
الفيتامين .

وبما ان عصير الفاكهة يحوى كميات
وافرة من هذا الفيتامين يتحسن اعطاء
الاطفال عصير الفاكهة وفي عدم الحصول على
عصير الفاكهة يعطى اقراص هذا الفيتامين .

فيتامين د (D)

بما ان الفيتامين ثبت السكس في
الميكمل العظمي فنقصه يحدث تهيؤا في
أشكال عظام الصدر والاطراف ويتأخر
الطفل عن السير ويزوغ الاسنان . ويلعب
دورا هاما في مادة كلس الدم والانسجة
لذلك فهو ضرورى للنمو وقوة الميكمل
العظمي .

يوجد بكثرة في زيت السمك
وبكمية قليلة في صفار البيض والحليب
ومستحضراته ويتشكل في البنية من
تعرض الجلد لأشعة الشمس .

شهادات

التصدير والاستيراد

جاءنا من وزارة الاقتصاد مايلي :
تعلم وزارة الاقتصاد انه قد صدر
امر حضرة صاحب السمو الملكي نائب
جلالة الملك المعظم برقم ١٠٨٠٦ في
٢٥ / ١١ / ١٣٧٢ فيما يتعلق بشهادات
التصدير والاستيراد حسبما هو موضح
فيمايلي :

اولا - يجب على المستوردين
للسودين الذين يستوردون من القطر
المصري الحصول على شهادات من الجمارك
السعودية بمرور البضائع الى المملكة
العربية السعودية وبث تلك الشهادات
الى المصدرين المصريين وسقوم الجمارك
باعطائهم الشهادات المطلوبة مراعاة
للائحة التبعة .

ثانيا . سقوم الجمارك السعودية ايضا
بأخذ تعهدات موثوقة بضمانة مقبولة من
المصدرين السعوديين بان يحضر واشهادات
رسمية مقبولة من البلدان التي صدرت اليها
تلك البضائع تثبت وصولها اليها وعدم
تهرب شيء منها الى جهات اسرائيل في
خلال المدة السكانية لوصول البضائع
المصدرة ومن تأخر عن ذلك فسيفكف
بدفع تأمين يبادل قيمة البضاعة المصدرة
حتى يحضر الشهادة المطلوبة .

وقد بلغت الجمارك بذلك للاعتناء .
٢ - ٤

مناقصة بدل

لحراس الجمارك

جاءنا من وزارة المالية مايلي :
تعلم وزارة المالية عن رغبتها في
تأمين بدل كاملة لحراس الجمارك ، فكل
من له رغبة للاشتراك في مناقضتها ان
يقدم الى لجنة المشتريات والمناقضات بهذه
الوزارة للاطلاع على الشروط والوصفات
وتقديم عطاءه بطريق الخافز الختوم
خلال شهر واحد من اعلانه ٢ - ٤

يعلم محمد احمد القصبي

انه في حاجة الى بنائين ونجارين
وحداين وبلاطين ومساكين من الدرجة
الاولى فعلى كل من يانس في نفسه الكفاية
والقدرة من بين المواطنين السعوديين عليه
ان يقدم الى مكتب حد احمد القصبي
بمدينة الدمام للاختبار اللازم .